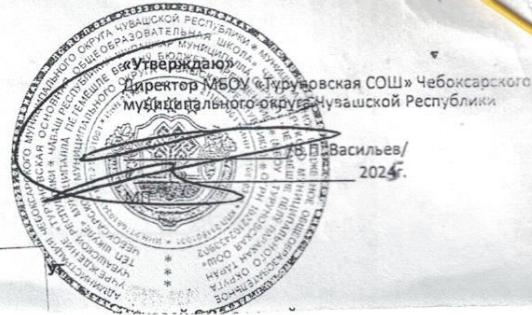




Меню на 06 июня 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 9
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом сливочным (150/5)	155	15,00	351,90	8,70	12,24	51,50
	гор.напитк	648**	Кисель из концентрата	200	8,00	52,4	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,30	2,40	0,30	14,90
	выпечка	ТТк	Блины с повидлом (100/20)	120	12,00	260	5,50	11,0	34
				505	38,00	733,60	16,60	23,54	114,40
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	60	10,00	76,80	0,90	6,84	2,82
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	17,00	148,29	7,13	4,74	19,50
	2 блюдо	371*	Филе минтая тушёное с луком (60/40)	100	45,00	85,76	4,18	1,78	3,29
	гарнир	516*	Картофельное пюре	150	17,00	164,05	4,47	3,90	26,99
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	5,00	75,06	0,14	19,80	0,03
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				760	99,00	654,96	20,22	37,66	73,63
				1265	137,00	1388,56	36,82	61,20	188,03