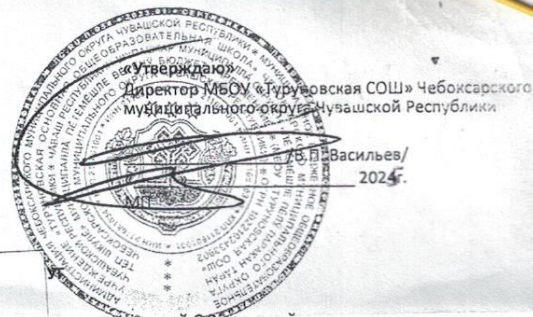




Меню на 04 июня 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 07 лет - до 11 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	230	12,00	253	6,86	12,00	29,25
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	3,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,6	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное порциями	10	8,00	66	0,1	7,25	0,13
	конд.изд.	ПР	Вафли в инд.уп.	20	15,00	103	1,3	5,20	12,60
				520	43,00	637,51	13,24	25,05	91,58
Обед	закуска	15*	Огурец свежий порциями	60	13,00	8,40	0,48	0,06	1,50
	1 блюдо	110*	Бощ на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	17,00	87,80	1,45	4,04	10,90
	2 блюдо	471*	Фрикодельки из говядины с соусом (60/40)	100	43,00	139,1	16,70	8,37	8,05
	гарнир	516*	Макароны отварные	150	8,00	168,00	5,40	0,60	34,56
	напиток	388**	Напиток из шиповника	180	8,00	14,94	0,18	0,00	2,52
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				745	94,00	523,24	27,61	13,67	78,53
				1265	137,00	1160,75	40,85	38,72	170,11