

Лист 1

Согласовано:
Директор школыУтверждаю:
Начальник ООШП

Юрина Т.В.

Меню для дошкольной группы
21.05.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецеп. бл.
Завтрак (1-3 года)					
Каша манная молочная с маслом	11,76	150/5	238,26	10,35/10,63/30,45	302*
Чай с лимоном	3,74	150/7	46,5	0,09/0,015/11,24	686*
Батон Раменский	3,48	40	106	3,12/0,84/21,2	пром.
Итого:	18,98		390,76		
Второй завтрак (1-3 года)					
Яблоко свежее	15,6	100	45	0,4/0,4/9,8	пром.
Сок фруктовый 0,2л	23,4	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
Итого:	39		165		
Обед (1-3 года)					
Помидоры свежие порциями	4,32	30	6	0,24/1,26/1,56	19*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,73	180/5	116,67	3,48/5,31/8,13	110*
Фрикадельки из говядины с соусом	29,96	60(40/20)	123,6	7,67/10,14/5,33	471*
Картофельное пюре	17,68	120	115,51	4,48/5,76/23,68	520*
Компот из изюма	2,76	150	94,5	0,15/0,03/19,30	638*
Хлеб Новославянский	2,4	40	86,6	3,47/0,53/16,4	
Итого:	65,85		542,88		
Полдник (1-3 года)					
Булочка Домашняя	9,25	50	196	5,1/1,9/26,15	769*
Чай с сахаром	1,92	150	45	0,05/0,015/11,25	685*
Итого:	11,17		241		
Всего	135		1339,64		

Зав.производством
Калькулятор