

Лист 1

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Начальник ООШП

Юрина Т.В.

Меню

20.05.2025г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша овсяная молочная с маслом	21,03	225/5	301,11	13,02/14,55/31,72	302*
Бутерброд с повидлом	9,39	25/25	113,75	1,2/3,1/21,0	2*
Кофейный напиток	8,4	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	2,18	25	66,25	1,95/0,52/1,32	пром.
Итого:	41	505	583,11		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша овсяная молочная с маслом	22,85	245/5	355,96	14,96/16,02/37,98	302*
Бутерброд с повидлом	9,39	25/25	113,75	1,2/3,1/21,0	2*
Кофейный напиток	8,4	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	45	550	704,21		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свежих огурцов и помидоров	10,22	60	48,99	0,54/4,3/1,89	20*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	18,16	5/250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	44,95	90(60/30)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	8,95	150	221,5	4,5/7,05/23,25	302*
Компот из смеси сухофруктов	4,12	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	90		806,24		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежих огурцов и помидоров	16,49	100	81,65	0,9/7,16/3,15	20*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	13,14	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	49,91	100(70/30)	212,22	12,33/13,88/14,17	498*
Каша гречневая вязкая	10,74	180	216	5,4/8,46/27,9	302*
Компот из смеси сухофруктов	4,12	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	98		854,62		

Зав.производством

Калькулятор