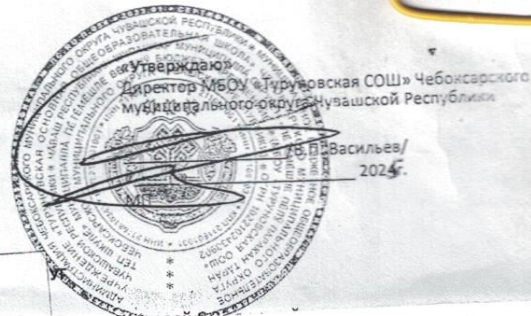




Меню на 30 мая 2025г

Школа "Туруновская ООШ"
с 07 лет - до 11 лет

Отд./корп

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (225/5)	230	21,00	392,2	9,04	17,14	50,07
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	14,00	143,00	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	10	10,00	66,0	0,08	7,25	0,13
				500	50,00	739,80	17,71	28,19	105,81
Обед	закуска	15*	Огурец свежий порциями	60	9,00	8,40	0,48	0,06	1,50
	1 блюдо	139*	Суп Крестьянский с крупой на курином бульоне	200	17,00	90,04	4,28	5,71	10,71
	2 блюдо	ТТК	Запеканка картофельная с говядиной	225	48,00	369,00	20,70	20,20	24,75
	гарнир								
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	8,00	75,06	0,14	19,80	0,03
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				735	87,00	647,50	29,00	46,37	57,99
				1235	137,00	1387,30	46,71	74,56	163,80