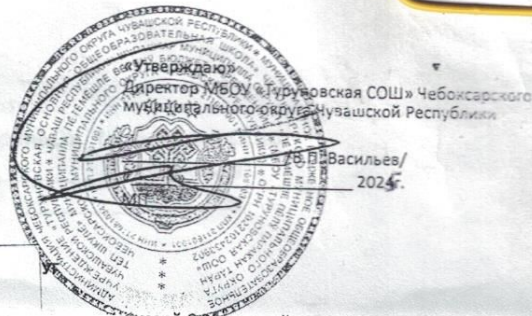




Меню на 28 мая 2025г

Школа Отд./корп День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с сладким соусом (150/50)	200	35,00	359,40	12,60	10,20	57,90
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	фрукт	ТТк	Яблоко свежее	100	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				500	50,00	483,40	13,20	10,60	87,50
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	60	10,00	76,80	0,90	6,84	2,82
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	16,00	148,29	7,13	4,74	19,50
	2 блюдо	259*	Жаркое с говядиной и картофелем	225	48,00	445	19,30	20,80	45,80
	гарнир								
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	8,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				735	87,00	831,94	30,83	33,01	104,11
				1235	137,00	1315,34	44,03	43,61	191,61