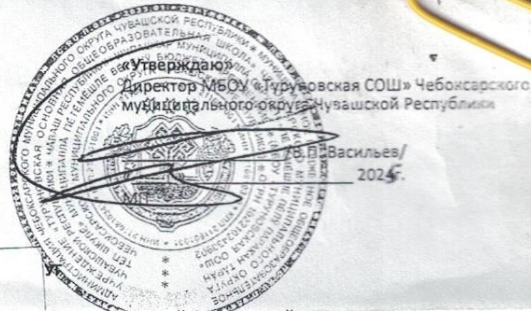




Меню на 22 мая 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

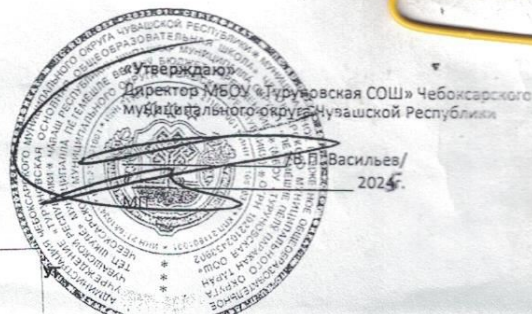
Отд./корп

День

9

с 07 лет - до 11 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая с маслом сливочным (220/5)	225	17,00	261,74	5,59	8,58	38,23
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	10,00	52,4	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	10	8,00	66	0,08	7,3	0
				495	40,00	518,84	10,47	16,43	82,16
Обед	закуска	78*	Винегрет	60	10,00	51,42	0,88	3,05	5,39
			Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (200/5)	205	19,00	99,70	1,90	6,17	8,11
	1 блюдо	124*							
	2 блюдо	388*	Котлеты рыбные с соусом (60/40)	100	33,00	213	14,52	11,40	15,36
	гарнир	516*	Картофельное пюре	150	15,00	164,05	4,47	3,90	26,99
	сладкое	388**	Напиток из шиповника	180	8,00	14,94	0,18	0,00	2,52
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				745	90,00	648,11	25,35	25,12	79,37
				1240	130,00	1166,95	35,82	41,55	161,53



Меню на 22 мая 2025г

Школа Отд./корп День

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая с маслом сливочным (220/5)	225	17,00	290,19	6,19	9,32	42,38
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	10,00	52,40	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	10	10,00	36,20	0,87	2,98	0,10
				505	50,00	583,49	11,94	20,15	86,41
Обед	закуска	78*	Винегрет	100	11,50	85,70	1,40	5,08	8,98
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (250/5)	255	22,50	124,01	2,36	7,67	10,08
	2 блюдо	388*	Котлеты рыбные с соусом (60/40)	100	33,00	213	14,52	11,40	15,36
	гарнир	516*	Картофельное пюре	180	20,00	262,40	7,20	9,64	43,73
	сладкое	388**	Напиток из шиповника	180	8,00	14,94	0,18	0,00	2,52
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				865	100,00	805,05	29,06	34,39	101,67
				1370	150,00	1388,54	41,00	54,54	188,08