

Согласовано:
Директор _____ (ИМО директор)
Дата: _____.г.



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 23.05.2025 года															
Весенне-летний сезон															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
25	Сыр тертый	15	12,06	54	3,45	3,58	0	0,01	0,17	0,08	0,13	220	125	8,75	0,25
Завтрак	Чай с молоком на молоке	200/75	21,4	266,46	8,67	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,9	205,0	137,2	4,61
	Чай с молоком	200	5,23	87,23											
	Хлеб пшеничный	30	2,22	71,4	2,28	0,14	14,58	0,04	0	0	0,04	8	26	5,4	0,44
	Сок фруктовый	200	30	86,7	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,02	35	17	13	0,1
	Итого	645	70,91	565,79	15,2	10,43	65,32	0,52	36,17	0,09	0,8	277,9	573,9	262,55	5,4
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	6	51,64	0,89	3,05	5,19	0,02	21,4	0,12	1,39	24,34	17,96	9,85	0,33
	Суп картофельный с рисом	200	9,83	123,07	3,78	4,74	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86
	Птица тушенная в сметане	100	27,51	308,08	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,09	9,49	1,61	0,05
	Пюре картофельное	150	18,07	178,58	4,41	6,2	19,75	0,14	5,19	0,17	0,29	17,79	82,71	27,75	0,99
	Компот из яблок	200	8,32	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	5,9	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
	Хлеб пшеничный	40	2,94	98	3,12	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,48	47,6	1,57	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	1,1	2,8	0,22
	Итого	790	74,19	815,99	39,3	36,66	83,41	0,29	45,73	0,64	4,61	108,77	181,5	65,45	2,85
103	Суп картофельный с рисом и мясом	200/30	17,63	123,07	5,78	4,74	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86

Повар: _____
Медсестра: _____