

Согласовано:
 Директор _____
 (ИМО директора)
 Дата: _____



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 21.05.2025 г
 Весенне-летний сезон.

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
					Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Загрузка	219	Сырники из теста с повидлом	100/20	42,7	287,48	21,68	17,94	34,28	0,084	0,66	73,8	0,57	281,4	313,76	36,68	0,75		
	383	Чайко с молоком	200	11,89	143	5,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98		
		Печенье	50	10,8	223,22	3,76	6,59	11,76	0,1	1,3	0,06	0,21	0	0	0	0,77		
		Хлеб пшеничный	30	2,22	71,4	2,38	0,24	14,58	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44		
		Итого	580	67,63	725,1	31,51	27,97	106,43	0,264	3,26	73,88	0,83	414,52	455,96	73,28	2,95		
обед																		
	71	Омлет с ветчиной порционной	60	12,62	7,2	0,42	0,06	1,14	0,02	2,94	0,02	2,72	10,2	18	8,4	0,3		
	82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	205(200/5)	14,21	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,23	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94		
	289	Жаркое по-домашнему из птицы	200	44,27	348,64	18,52	20,68	18,94	0,14	2,72	0,14	2,54	34,96	235,14	48,54	4,42		
		Напиток из плодов шиповника	300	8,17	100	0,68	0,38	20,74	0,02	100	0,02	0	21,34	3,44	3,44	0,64		
		Хлеб диалектный	40	2,96	98	1,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Хлеб пшеничный	20	1,48	47,5	1,52	0,14	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22		
		Итого	725	83,71	693,48	25,85	26,41	61,25	0,24	120,54	0,4	7,24	106,32	312,87	85,2	6,52		
	82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной с мясом	205(200/50/5)	22,03	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,23	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94		

Повар _____

Медсестра _____