

Согласовано:
 Директор _____ (ФИО директора)
 Дата: _____ г.



Меню для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 21.05.2025 года
Весенне-летний сезон

	№ по СП	Наименование блюда	Вес/кол (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
					Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак	219	Сырники из творога с яблоками	200/20	42,7	287,48	21,68	17,94	34,78	0,084	0,66	73,8	0,57	281,4	313,70	36,68	0,76		
	382	Начо с колбасой	200	11,89	348	3,79	3,7	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	21	0,08		
		Печенье	50	10,8	223,22	3,76	6,59	31,76	0,1	1,3	0,06	0,21	0	0	0	0,77		
		Хлеб пшеничный	30	2,22	71,4	1,18	0,24	14,58	0,04	0	0	0,04	0	26	5,6	0,44		
		Итого	480	67,81	725,1	31,51	27,87	106,43	0,264	3,26	73,88	0,83	414,52	455,90	73,28	2,95		
Обед	71	Огузки свиные жаренные	200	21,03	7,2	0,42	0,06	1,14	0,02	2,94	0,02	2,72	10,2	18	8,4	0,3		
	82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250/5	17,46	90,04	1,37	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,28	22,02	0,94		
	289	Жареное по-домашнему из птицы	200	44,27	348,64	18,52	20,68	18,94	0,14	7,72	0,14	2,54	34,88	235,14	48,54	8,42		
		Пилонги из плодов ананасовых	200	8,17	100	0,68	0,28	20,74	0,02	100	0,02	0	21,54	1,44	3,48	0,44		
		Хлеб дрожжевой	40	2,98	98	3,12	0,34	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Хлеб пшеничный	20	1,48	47,4	1,12	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	21	2,8	0,22		
		Итого	815	95,37	691,48	25,83	26,41	61,25	0,24	120,54	0,4	7,24	106,12	112,67	85,3	6,52		
	82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной с мясом	250/30/5	25,26	90,04	1,37	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,28	22,02	0,94		

Повар _____

Медсестра _____