

МЕНЮ на 21 Мая 2025 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	14-93	.025(10/15	11.96	10.0	23.0	345.0
Каша молочная "Дружба"с маслом слив.	27-38	.280(275/5	2.8	8.83	5.93	96.0
Кисель плодоягодный	4-83	.200			32.0	163.0
Батон	2-86	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
50=			20	20	82	779
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с масл.р	15-39	.100	1.58	4.1	7.68	81.67
Борщ с капустой и карт/филе кур/смет.	24-18	.267,5(250/12,5/5	5.91	8.1	14.09	161.00
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	25-18	.100(60/40	13.49	7.3	10.3	150.0
Картофельное пюре	31-16	.180	4.0	10.01	26.0	225.0
Компот из яблок	8-89	.200	0.3		35.7	141.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
110=			29	30	119	884
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с масл.р	15-39	.100	1.58	4.1	7.68	81.67
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	25-18	.100(60/40	13.49	7.3	10.3	150.0
Картофельное пюре	31-16	.180	4.0	10.0	26.0	225.0
Компот из яблок	8-89	.200	0.3		35.7	141.0
Печенье "Трио"	7-72	.020/1шт.	2.7	4.5	8.0	87.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	16-46	.110	0.44	0.44	7.6	49.50
110=			27	27	118	860
<u>Полдник</u>						
Батончик "Бон Тайм"	10-44	.020/1шт	1.8	3.2	14.0	92.0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
Яблоки	16-46	.110	0.44	0.44	7.6	49.50
50=			3	4	55	274

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.