

МЕНЮ на 22 Мая 2025 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша рисовая молочная/масл.слив.	26-09	.270(265/5	15,0	17,2	39,0	329,0
Чай с лимоном	4-68	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Трио"	16-37	.045/шт.	3,1	4,83	15,0	107,8
Батон	2-86	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	50=		24	23	90	672
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	15-65	.100	2,4	5,0	13,0	130,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	22-74	.262,5(250/12,5	4,7	5,0	15,5	150,0
Бедро куриное запеченное с соусом	37-07	.100(75/25	11,9	9,1	1,0	115,0
Каша пшеничная вязкая	10-63	.180	5,4	9,4	40,46	182,0
Напиток мандариновый	8-91	.200	0,1		24,2	98,0
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/шт	0,8	3,2	7,0	92,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	110=		30	32	126	892
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	15-65	.100	2,4	5,0	13,0	130,0
Бедро куриное запеченное с соусом	37-07	.100(75/25	11,9	9,1	1,0	115,0
Каша пшеничная вязкая	10-63	.180	5,4	9,4	40,46	182,0
Напиток мандариновый	8-91	.200	0,1		24,2	98,0
Батончик "Банан бар"	20-58	.035/шт	2,6	5,3	17,3	133,00
Хлеб пшеничный	1-97	.020	1,52	0,16	9,72	47,33
Хлеб ржаной	1-50	.020	1,32	0,24	6,84	36,00
Яблоки	13-69	.100	0,40	0,40	7,4	45,00
	110=		28	30	120	786
<u>Полдник</u>						
Батончик ваф. "Чю Рио""	16-66	.030/шт	1,5	9,0	15,4	126,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Яблоки	10-24	.070	0,28	0,28	5,2	31,50
	50=		3	9	55	288

Директор
Зав.производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.