



10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 8 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0,08	24,45
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	210(200/10)	320,3	8,74	12,49	43,87	23,12
3.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	7,81
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
6.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
		Итого	575	583,5	18,47	19,28	81,77	75,11

Обед

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты.	100	125,08	2,4	7,49	11,52	10,84
2.	111	Суп с макар изделиями	250	118,02	2,28	5,02	15,66	5,88
3.	234/330	Котлеты рыбные со сметан. соусом	100(50/50)	118,76	7,23	5,02	10,95	23,36
4.	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,88	12,59	30,29	28,17
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	16,80
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	940	889,29	34,85	32,78	122,79	93,35

Старший повар Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.