

Лист 1

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Начальник ООШП

Юрина Т.В.

Меню для дошкольной группы
12.05.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 1-до 3 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,41	130/5	177,68	8,14/8,65/22,68	362*
Чай с сахаром	2,3	180	54	0,06/0,018/13,5	685*
Батон Раменский	3,48	40	106	3,12/0,84/21,2	пром.
Итого:	21,19		337,68		
Второй завтрак (1-3 года)					
Яблоки свежие	23,40	150	67,5	0,4/0,4/9,8	пром.
Итого:	23,40		67,5		
Обед (с 1 до 3 лет)					
Капуста тушеная	5,48	30	23	0,72/0,9/3,06	534*
Суп картофельный с бобовыми, пыпятами	12,37	8/180	138,08	4,03/4,9/14,67	139*
Куриное филе туш.в соусе	39,63	80(50/30)	132,44	9,34/5,07/3,92	493*
Макаронные отварные	7,83	120	163,2	4,4/6,8/33,62	516*
Чай с лимоном	3,74	150/7	46,5	0,09/0,015/11,4	686*
Хлеб Новославянский	2,4	40	86,6	3,46/0,53/16,4	
Итого:	71,45	780	589,82		
Полдник (1-3 года)					
Печенье	12,96	шт./50	141,33	2,45/3,02/15,48	пром.
Компот из сухофруктов	6	180	104,4	0,66/0,09/32,0	639*
Итого:	18,96		245,73		
Всего	135,00		1240,73		

Зав.производством

Калькулятор