

Лист 1

Согласовано:

Директор:

Утверждаю:

Начальник ООШП

Юрина Т.В.

Меню для дошкольной группы

12.05.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак дошкольная группа					
Каша пшеничная молочная с маслом	14,46	150/3	190,06	8,22/8,33/26,15	302*
Масло сливочное порциями	12	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Чай с сахаром	2,56	200	60	0,07/0,02/15,0	685*
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,12/0,84/21,2	пром.
Итого:	33,38		459,56		
Обед дошкольная группа					
Капуста тушеная	9,13	50	38,33	1,2/1,5/5,1	534*
Суп картофельный с бобовыми, цыпятами	12,8	5/200	153,42	4,48/5,44/16,3	139*
Куриное филе туш. в соусе	39,63	80(50/30)	132,44	9,34/5,07/3,92	493*
Макароны отварные	9,79	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	4,99	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	79,94	780	720,19		
Полдник дошкольная группа					
Каша манная молочная с маслом	10,65	150/3	233	2,45/5,02/15,48	302*
Компот из сухофруктов	6,67	200	116	0,66/0,09/32,00	639*
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,12/0,84/21,2	пром.
Итого:	21,68		481,5		
Всего	135		1661,25		

Зав. производством

Калькулятор