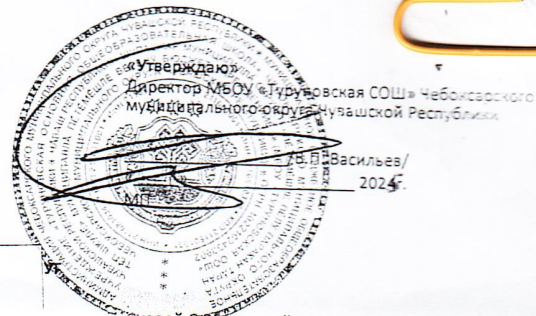
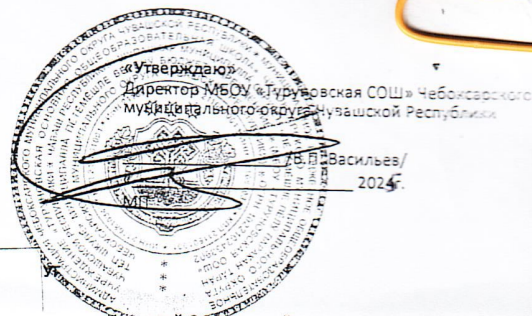
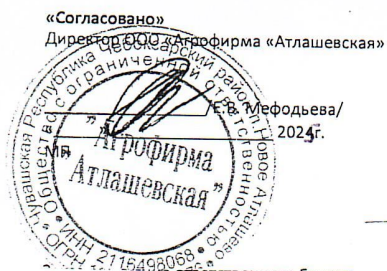




Школа с 07 лет - до 11 лет Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная гречневая с маслом (220/5)	225	18,00	401	12,60	15,30	53,30
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,6	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	15	15,00	54	3,5	4,35	0
				500	40,00	671,00	21,05	20,25	102,90
Обед	закуска	ТТК	Помидор порциями	60	12,50	12,84	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	110*	Бощ на мясном бульоне со сметаной	205	22,50	87,80	1,45	4,04	10,90
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины рубленные с соусом (60/40)	100	32,00	236,5	17,60	17,60	3,41
	гарнир	302*	Каша пшённая вязкая	150	10,00	169,15	6,98	5,08	34,38
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	8,00	50,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				765	90,00	638,14	30,19	27,47	86,96
				1265	130,00	1359,14	51,24	47,72	189,86



Меню на 20 мая 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп: День 7
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная гречневая с маслом (250/5)	255	24,00	454,6	14,28	17,34	60,40
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,6	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	20	19,00	72,40	4,60	5,80	0,00
				535	50,00	742,60	23,88	23,74	110,00
Обед	закуска	ТТК	Помидор порциями	100	19,00	21,40	1,10	0,20	3,80
	1 блюдо	110*	Бош на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	24,00	109,21	1,80	5,02	13,55
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины рубленые с соусом (60/40)	100	32,00	237	17,60	17,60	3,41
	гарнир	302*	Каша пшённая вязкая	180	12,00	226,98	8,38	6,10	41,26
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	8,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				885	100,00	755,94	32,38	29,55	98,01
				1420	150,00	1498,54	56,26	53,29	208,01