

Согласовано:
Директор _____ (подпись)
Дата: _____



Меню на 16.05.2025 года для обучающихся образовательных учреждений																
Возрастная категория: с 12 лет и старше																
Весенне-летний сезон.																
	№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
					Жир	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	173	Каша молочная с маслом	205(200/5)	21,23	290,82	6,33	7,15	31,86	0,14	0,07	0,04	0,16	100,18	151,60	40,8	1,07
	15	сыр порционный	15	12,00	54	1,45	3,58	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
	177	Чай с лимоном	200(15/7)	3	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
		Хлеб пшеничный	30	2,22	71,4	2,28	0,34	14,58	0,04	0	0	0,04	8	26	5,0	0,44
	118	Блюдо с порционными	100	13,15	114,1	3,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого	580	52,01	569,68	12,62	11,4	71,44	0,22	7,94	0,11	0,74	340,98	314,2	57,99	2,8
Обед	30	Салат из свежих помидоров	100	26,08	110	1	10,2	3,3	0,02	9,9	0,02	1,54	7,8	0	0	0,48
	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	250(7)	11,92	109,28	1,81	5,09	11,57	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	60,32	21,08	0,78
	312	Пюре картофельное	200	24,09	238,11	5,88	10,94	26,14	0,21	7,96	0,26	0,13	57,94	126,86	42,55	1,52
	234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	24,63	118,76	7,21	5	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4
	342	Компот из св. яблок	200	8,12	108,06	0,16	0,16	27,67	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
		Хлеб Дарницкий	40	2,96	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,48	47,6	1,52	0,18	5,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
	Итого	775	103,48	830,71	20,7	31,85	91,92	0,4	26,12	0,34	6,65	136,98	305,45	76,05	3,8	
	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	255(250/5/10)	15,98	113,9	4,3	7,4	10,71	0,04	8,88	0,23	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94