

Составлено:
 Директор _____ (ФМО директора)
 Дата: _____ г.



Меню на 15.05.2025 года для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Весенне-летний сезон.

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
					Кал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак	266	Наша "Дружба"	250	20,92	191,33	4,41	6,31	28,85	0,04	0,97	0,04	0,18	92,91	117,33	26,73	0,41		
		Печень	50	10,4	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	13	0,1	0,77		
	382	Наша с молоком	200	11,89	343	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,03	0,01	125,12	156,2	31	0,98		
		Хлеб пшеничный	40	2,96	104,8	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	28	5,6	0,44		
		Итого	540	46,57	439,93	11,54	17,93	74,16	0,12	2,28	0,26	35,23	243,01	270,53	63,43	2,4		
Обед	20	Салат из свежих огурцов	100	24,73	50,16	1,78	3,11	0,04	0,06	6,6	0,41	1,64	13,39	35,97	12,48	0,41		
	82	Борщ с натуптой картошкой со смет.	255(250/5)	36	113,9	4,7	7,4	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94		
	279	Тефтели рубленные с соусом	60/30	34	139,1	7,47	8,37	8,06	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	13,66	1,14		
	309	Макароны отварные	200	25,56	213,71	5,65	6,08	33,51	0,11	0	0,03	0,1	21,12	329,45	29,3	2,16		
	377	Чай с лимоном	200(15/7)	3	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04		
		Хлеб Дарницкий	40	2,96	98	1,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Хлеб пшеничный	20	1,48	47,6	1,12	0,36	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22		
		Итого	985	92,73	721,63	24,4	25,51	77,23	0,26	19,78	0,68	4,59	95,49	361,85	82,1	4,81		
	82	Борщ с натуптой картошкой со смет.с маслом	205(200/5/30)	22,06	113,9	4,7	7,4	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94		