

Согласовано:
 Директор _____ (ФИО директора)
 Дата: _____ г.



Десятидневное меню для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 15.05.2025г.														
Весенне-летний сезон.														
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г/п)	Цена	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества				
					Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р
Завтрак	174	Каша молочная с маслом	200	17,4	191,33	4,41	6,31	28,85	0,04	0,97	0,04	0,18	92,91	117,33
		Булгур с маслом сливочным	40(30/10)	13,44	145,2	2,36	8,49	14,64	0,04	0	0	0,04	8	26
	382	Каша с маслом	200	11,89	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2
		Итого завтрак	440	42,73	480,53	10,56	18	69,32	0,12	2,27	0,04	0,23	226,03	259,55
Завтрак2					158	5,97	11,4	33,09	0,1	1,3	0,06	0,21	127,36	156,69
														36,4
														0,77
Обед	20	Салат из свежих огурцов	40	14,84	39,96	0,45	3,61	1,41	0,02	2,83	0,02	1,64	13,39	23,75
	82	Борщ с капустой картофелем со смет	205(200/5)	11,05	113,9	4,7	7,4	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,82	43,29
	279	Тефтели рубленные с соусом	60(30)	34	139,2	7,47	8,17	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,5
	306	Макарони отварные	200	15,56	262,49	7,17	6,24	43,19	0,07	0	0,09	1,11	9,42	51,46
	377	Чай с лимоном	200(15/7)	3	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54
		Хлеб Дарницкий	10	2,22	73,5	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	10	2,22	73,5	3,12	0,36	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13
		Итого	815	84,89	761,61	24,59	26,17	88,28	0,18	15,49	0,29	7,6	79,79	211,64
Полдник		Кисель фруктовый	200	4,08	109,81	0,07	0	28,92	5,05	1,28	5,36	0	0,21	0
		Печенье	50	10,8	223,22	3,76	6,59	31,76	0	0	0	0	0	0
		Итого полдник	250	14,86	333,03	3,83	6,59	60,68	5,05	1,28	5,36	0	0,21	0