

Согласовано:

 Директор (подпись)
 Дата: _____



Меню на 15.05.2025 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет.

Весенне-летний сезон.

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак	266 Каша "Дружба"	200/5	20,92	191,33	4,41	6,33	28,85	0,04	0,07	0,04	0,18	92,91	117,33	26,73	0,41		
	Печенье	50	10,8	0,8	0,3	6,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1	0,27		
	382 Кисель с молоком	200	11,89	143	5,79	1,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98		
	Хлеб пшеничный	40	2,96	104,8	3,04	0,12	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44		
	Итого	490	46,57	439,93	11,54	17,93	74,16	0,12	2,38	0,26	0,23	243,03	270,53	63,43	2,6		
Обед	20 Салат из свежих овощей	60	14,84	50,16	1,78	1,11	0,04	0,06	6,6	0,41	1,64	13,39	35,97	12,48	0,41		
	Борщ с нарезкой картофеля со смет.	205(200/5)	13,05	113,9	4,7	7,4	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94		
	279 Тфтели рубленные с соусом	60/30	34	119,1	7,47	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,89	18,26	79,6	13,66	1,14		
	309 Макароны отварные	200	15,56	213,71	5,65	6,08	33,51	0,11	0	0,03	0,1	23,12	129,45	29,3	2,16		
	377 Чай с лимоном	200(15/7)	3	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04		
	Хлеб Дарницкий	40	2,96	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	20	1,48	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22		
Итого		815	84,89	721,63	24,4	25,51	77,23	0,26	19,28	0,48	6,59	95,49	301,85	81,1	4,91		
82	Борщ с нарезкой картофеля со смет.с маслом	205(200/5/30)	19,13	113,9	4,7	7,4	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94		