

## МЕНЮ на 12 Мая 2025 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                    | Цена<br>(руб.) | Выход<br>(гр.) | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------------------------|----------------|----------------|------------------|------|----------|--------|
|                                       |                |                | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал   |
| <u>Завтрак</u>                        |                |                |                  |      |          |        |
| Бутерброд с сыром/масл.слив.          | 22-07          | .035(15/5/15   | 4,7              | 8,7  | 5,4      | 136,0  |
| Каша пшеничная молочная/ маслом слив. | 23-17          | .270(265/5     | 11,4             | 11,7 | 47,0     | 370,0  |
| Чай с сахаром                         | 1-90           | .200           | 0,20             |      | 15,00    | 58,00  |
| Батон                                 | 2-86           | .060           | 5,24             | 1,17 | 21,07    | 175,20 |
| 50=                                   |                |                | 22               | 22   | 88       | 739    |
| <u>Обед 1 вариант</u>                 |                |                |                  |      |          |        |
| Салат из белокочанной капусты         | 11-29          | .100           | 2,5              | 5,10 | 8,4      | 93,0   |
| Суп картофельный гороховый/кур.филе   | 18-26          | .260(250/10    | 6,5              | 5,7  | 20,2     | 166,0  |
| Гуляш из куриного филе                | 48-47          | .100(50/50     | 10,44            | 8,0  | 10,0     | 204,0  |
| Макароны отварные                     | 12-28          | .180           | 6,59             | 10,0 | 36,0     | 294,0  |
| Чай с лимоном                         | 4-70           | .200/7         | 0,3              |      | 15,2     | 60,0   |
| Батончик "Бон Тайм"                   | 9-80           | .020/1шт       | 0,4              | 2,2  | 12,0     | 92,0   |
| Хлеб пшеничный                        | 2-95           | .030           | 2,28             | 0,24 | 14,58    | 71,00  |
| Хлеб ржаной                           | 2-25           | .030           | 1,98             | 0,36 | 10,26    | 54,00  |
| 110=                                  |                |                | 31               | 31   | 126      | 985    |
| <u>Обед 2 вариант</u>                 |                |                |                  |      |          |        |
| Салат из белокочанной капусты         | 12-40          | .110           | 2,5              | 5,1  | 8,4      | 93,0   |
| Гуляш из куриного филе                | 48-47          | .100(50/50     | 10,44            | 8,0  | 10,0     | 204,0  |
| Макароны отварные                     | 12-28          | .180           | 6,59             | 10,0 | 36,0     | 294,0  |
| Чай с лимоном                         | 4-70           | .200/7         | 0,3              |      | 15,2     | 60,0   |
| Батончик ваф. "Чю Рио""               | 16-66          | .030/1шт       | 1,9              | 3,9  | 9,0      | 75,0   |
| Хлеб пшеничный                        | 2-95           | .030           | 2,28             | 0,24 | 14,58    | 71,00  |
| Хлеб ржаной                           | 2-25           | .030           | 1,98             | 0,36 | 10,26    | 54,00  |
| Яблоки                                | 10-29          | .070           | 0,28             | 0,28 | 5,2      | 31,50  |
| 110=                                  |                |                | 26               | 28   | 109      | 883    |
| <u>Полдник</u>                        |                |                |                  |      |          |        |
| Вафли "Хуторок"                       | 6-15           | .015/1шт.      | 1,9              | 3,9  | 9,0      | 75,0   |
| Сок фруктовый                         | 23-10          | .200           | 0,60             |      | 34,00    | 132,00 |
| Мандарины                             | 20-75          | .082           | 0,66             | 0,25 | 6,64     | 32,80  |
| 50=                                   |                |                | 3                | 4    | 50       | 240    |

Директор  
Зав. производством  
Калькулятор

Муратова Т.А.  
Валитова Г.А.  
Федорова С.Г.