

## МЕНЮ на 14 Мая 2025 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                    | Цена<br>(руб.) | Выход<br>(гр.) | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------------------------|----------------|----------------|------------------|-------|----------|--------|
|                                       |                |                | Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал   |
| <u><b>Завтрак</b></u>                 |                |                |                  |       |          |        |
| Яйцо вареное                          | 7-28           | .040/1 шт.     | 5.08             | 4.60  | 0.28     | 63.00  |
| Каша пшеничная молочная/маслом        | 30-07          | .300(295/5     | 9.8              | 14.0  | 42.0     | 469.0  |
| Кофейный напиток с молоком            | 9-79           | .200           | 2.5              | 3.6   | 28.7     | 152.0  |
| Батон                                 | 2-86           | .060           | 5.24             | 1.17  | 21.07    | 175.20 |
|                                       | 50=            |                | 23               | 23    | 92       | 859    |
| <u><b>Обед 1 вариант</b></u>          |                |                |                  |       |          |        |
| Салат из квашеной кап с масл.р        | 16-16          | .105           | 1.66             | 5.34  | 8.07     | 85.75  |
| Борщ с капустой и<br>картофелем/смет. | 20-44          | .250/5         | 6.0              | 6.0   | 14.6     | 152.0  |
| Биточки рыбн/минтай/ с соусом         | 24-79          | .100(60/40     | 13.49            | 7.3   | 10.3     | 150.0  |
| Картофельное пюре                     | 34-52          | .190           | 4.0              | 10.56 | 26.0     | 224.0  |
| Компот из яблок                       | 8-89           | .200           | 0.3              |       | 35.7     | 141.0  |
| Хлеб пшеничный                        | 2-95           | .030           | 2.28             | 0.24  | 14.58    | 71.00  |
| Хлеб ржаной                           | 2-25           | .030           | 1.98             | 0.36  | 10.26    | 54.00  |
|                                       | 110=           |                | 30               | 30    | 120      | 878    |
| <u><b>Обед 2 вариант</b></u>          |                |                |                  |       |          |        |
| Салат из квашеной кап с масл.р        | 15-39          | .100           | 1.58             | 5.08  | 7.68     | 81.67  |
| Биточки рыбн/минтай/ с соусом         | 24-79          | .100(60/40     | 13.49            | 7.3   | 10.3     | 150.0  |
| Картофельное пюре                     | 32-70          | .180           | 4.0              | 10.56 | 26.0     | 224.0  |
| Компот из яблок                       | 8-89           | .200           | 0.3              |       | 35.7     | 141.0  |
| Кекс с джемом                         | 12-74          | .033/1шт.      | 4.0              | 7.0   | 15.0     | 131.00 |
| Хлеб ржаной                           | 2-25           | .030           | 1.98             | 0.36  | 10.26    | 54.00  |
| Хлеб пшеничный                        | 2-95           | .030           | 2.28             | 0.24  | 14.58    | 71.00  |
| Яблоки                                | 10-29          | .070           | 0.28             | 0.28  | 5.0      | 31.50  |
|                                       | 110=           |                | 28               | 31    | 124      | 884    |
| <u><b>Полдник</b></u>                 |                |                |                  |       |          |        |
| Вафли "Хуторок"                       | 6-15           | .015/1шт.      | 1.6              | 3.6   | 9.0      | 75.0   |
| Сок фруктовый                         | 23-10          | .200           | 0.60             |       | 34.00    | 132.00 |
| Мандарины                             | 20-75          | .080           | 0.64             | 0.24  | 6.48     | 32.00  |
|                                       | 50=            |                | 2                | 3     | 49       | 239    |

Директор  
Зав. производством  
Калькулятор

Муратова Т.А.  
Валитова М.П.  
Федорова С.Г.