

МЕНЮ на 15 Мая 2025 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белок	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша гречневая молочная/масл.слив.	28-89	280/275/5	13.8	16.0	36.4	326.0
Чай с сахаром	1-88	.200	0.20		15.00	58.00
Печенье "Трио"	16-37	.045/шт.	3.2	4.83	15.0	107.8
Батон	2-86	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	50=		22	22	87	667
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	13-97	.100	2.4	5.5	12.0	129.0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	22-05	.250/10	4.8	5.0	16.5	118.0
Плов из птицы	52-50	.250/50/200	21.0	19.0	50.0	440.0
Напиток мандариновый	8-44	.200	0.1		24.2	98.0
Печенье "Космик"	8-82	.024/шт	1.82	3.6	11.66	103.0
Хлеб пшеничный	1-97	.020	1.52	0.16	9.72	47.33
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
	110=		33	33	134	989
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	13-97	.100	2.4	5.5	12.0	129.0
Плов из птицы	52-50	.250/50/200	21.0	19.0	50.0	440.0
Напиток мандариновый	8-44	.200	0.1		24.2	98.0
Батончик "Банан бар"	20-58	.035/шт	1.7	7.0	16.0	133.00
Хлеб пшеничный	1-97	.020	1.52	0.16	9.72	47.33
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	10-29	.070	0.28	0.28	5.0	31.50
	110=		29	32	127	933
<u>Полдник</u>						
Вафли "Пломбирок"	5-95	.015	0.8	3.6	9.0	70.0
Мандарины	20-95	.080	0.64	0.24	6.48	32.00
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	50=		2	4	49.0	234

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.