

РАССМОТРЕНО

протоколом Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад «Сказка» г.Ядрина
от 22.04.2025 №5

УТВЕРЖДЕНО

приказом
МБДОУ Детский сад «Сказка» г.Ядрина
от 30.04.2025 №30 - осн

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад «Сказка» комбинированного вида
г. Ядрина Ядринского муниципального округа
Чувашской Республики

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Сказка» комбинированного вида г.Ядрина Ядринского муниципального округа Чувашской Республики (далее – Положение) определяет режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Сказка» комбинированного вида г.Ядрина Ядринского муниципального округа Чувашской Республики (далее - ДОУ).

1.2. Режим занятий воспитанников ДОУ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада, Уставом ДОУ, основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

1.3. Объем образовательной нагрузки устанавливается ДОУ к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

1.4. Разработку расписания специально организованных занятий ДОУ для всех возрастных групп обеспечивает старший воспитатель к началу учебного года.

1.5. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками ДОУ, обеспечивающими воспитательно-образовательный процесс, присмотр и уход за детьми, и родителями (законными представителями) воспитанников.

1.6. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, помощники воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

2. Режим работы детского сада

2.1. График работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя понедельник - пятница (в режиме полного дня 12-ти часового пребывания); выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Режим работы ДОУ: 1 корпус - с 07.00 до 19.00; 2 корпус - с 07.15 до 18.15.

2.3. Форма обучения в ДОУ: очная

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя ДОУ.

2.6. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания – с 8 ч 00 мин до 13 ч 00 мин;
- неполного дня (10-часового пребывания) – с 7 ч 15 мин до 17 ч 15 мин;
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;
- круглосуточного дня (24-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 7 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Время начала организованной образовательной деятельности варьируется в соответствии с режимом дня и основной образовательной программой дошкольного образования ДОО для каждой возрастной группы.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки

3.3. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом и учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах

3.7. При организации режима пребывания обучающихся в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха воспитанников.

3.8. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности обучающихся умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых ведущим видом деятельности выступает игра.

3.9. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.10. С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.11. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОО и родителями (законными представителями) ребёнка.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. При организации занятий с использованием компьютеров, необходимо соблюдать условия просмотра презентаций и видеоматериалов: оптимальное расстояние для зрения - 2,0-5,5 м от экрана. Обучающимся следует сидеть не сбоку, а прямо перед экраном. Освещение при этом может быть как естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора).

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводятся по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.4. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

5.5. Занятия с обучающимися проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по физическому развитию и музыкальному развитию проводятся в музыкальном и спортивном залах.

5.6. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам.

- 6.1. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам проводятся в свободное от образовательного процесса время, во второй половине дня.
- 6.2. Наполняемость групп для занятий определяется в соответствии с потребностью заказчиков, но не более 15 человек в группе.
- 6.3. Продолжительность занятий устанавливается от 10 минут до 30 минут в зависимости от возраста обучающихся.
- 6.4. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.
- 6.5. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием
- 6.6. Занятия по дополнительным общеразвивающим программам не могут быть оказаны вместо образовательной деятельности, финансируемой за счет средств бюджета.

7. Заключительные положения

- 7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя ДОУ.
- 7.2. Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета ДОУ.
- 7.3. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.