



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит
Аликовского райпо
«Общепит
Аликовского
райпо»
Иванова О.Н.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 5 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	
1.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	341,97	11,52	7,05	56,64	13,07
2.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,95		24,45
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,97	3,42	26,08	13,42
4.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
5.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
		Итого	565	715,17	24,68	17,14	111,96	70,67

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	
1.	59	Салат из моркови с яблоками	100	2,55	0,09	0,02	0,54	9,18
2.	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	255(250/5)	134,1	2,23	6,06	16,91	10,63
3.	290/330	Птица, тушен. в сметан соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	25,26
4.	310	Картофель отварной	230	228,23	4,3	8,76	32,6	18,67
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	8,49
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	945	768,64	38,92	37,65	111,59	80,53

Старший повар

Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.