

СОГЛАСОВАНО:

*И.О. директор ООО «ТД Ядрина» Верхнеалександровский район*

*Т.А. Давыдова*

6 ДЕНЬ



ООО «Торговый дом Ядрина»

А.Н. Матвеев

09.01.2025

*А.Н. Матвеев*



МЕНЮ  
на Р. 01 2025г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
бутерброд с маслом	16,7	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша молочная манная с маслом	15,46	200\5	19,62	22,44	22,65	262,00	302*
какао с молоком	9,88	200	3,04	3,39	27,91	149,00	693*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	9,36	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
<b>итого:</b>	<b>55,00</b>		<b>29,19</b>	<b>35,12</b>	<b>99,32</b>	<b>721,20</b>	
<b>обед 12-18 лет</b>							
винегрет овощной	10,38	100	1,62	6,20	5,10	98,00	67*
суп крестьянский с крупой	15,72	250\15	2,99	4,97	11,52	121,00	134*
зрасы руб с луком и яйцом с соусом	31,15	100(50\50)	10,04	16,49	12,17	236,00	274*
пюре картофельное	12,21	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
компот из св.плодов	6,94	200	0,16	0,16	27,87	109,00	342*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
<b>итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>21,50</b>	<b>35,10</b>	<b>83,67</b>	<b>887,00</b>	

*новел Анжел*