

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора ООО «Торговый дом Ядрин»
С.П. Ятсикова

М.П. Ятсикова



5 ДЕНЬ

МЕНЮ
на 10.01 2025г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

09.01.2025



наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с сыром	21,84	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч.пшеничная с маслом	17,48	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
чай с фруктовым соком	6,24	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	4,44	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	50,00		29,49	22,77	89,69	664,80	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с сыром	21,84	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч.пшеничная с маслом	17,48	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
чай с фруктовым соком	6,24	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	4,44	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
Итого	50,00		29,49	22,77	89,69	664,80	
обед 7-11 лет							
салат из кв. капусты	10,29	80	1,28	4,06	6,66	70	47*
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	13,79	200\15\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
кнели из птицы с рисом с соусом	31,49	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118,00	218**
макаронные отварные	9,35	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
компот из чернослива	7,66	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
фрукты	12,98	130	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	90,00		24,20	19,17	99,91	785,00	
обед 12-18 лет							
салат из кв. капусты	11,12	100	1,60	5,07	8,33	87	47*
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	14,39	250\15\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
кнели из птицы с рисом с соусом	32,15	100(50\50)	12,52	4,92	7,48	126,00	218*
макаронные отварные	10,24	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
компот из чернослива	7,66	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		25,69	22,03	101,21	821,00	

повар Ядрин