

«Согласовано»

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Медфодьева/
2024г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Гурьевская СОШ» Чебоксарского
муниципального округа Чувашской Республики

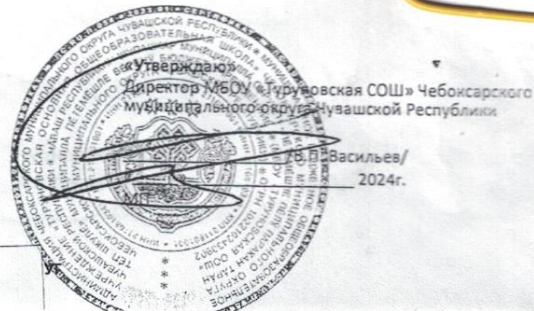


Васильев/
2024г.

Меню на 13 января 2025г

Школа с 07 лет - до 11 лет Отд./корп День 6

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша пшеничная вязкая (220/5)	225	10,00	280,80	9,60	6,07	45,00	
	гор.напитк	6928	Кофейный напиток	200	7,50	33,00	0,54	0,10	8,58	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,50	138,60	4,80	0,60	29,80	
	хол.закуск	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,10	0,08	7,25	0,13	
					495	30,00	518,50	15,02	14,02	83,51
Обед	закуска	49*	Салат из моркови с яблоками	60	7,00	30,60	0,42	0,18	6,54	
	1 блюдо	140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	7,00	109,28	1,81	5,03	13,57	
	2 блюдо	492*	Плов с филе куриным	225	39,50	375	20,30	11,80	47,00	
	гарнир									
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	105,00	3,40	0,60	21,00	
	фрукт	ПР	Фрукт	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80	
					835	75,00	750,28	26,49	40,01	97,95
					1330	105,00	1268,78	41,51	54,03	181,46



Меню на 13 января 2025г

Школа Отд./корп День
 с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшеничная (245/5)	250	15,50	312,00	10,75	6,75	50,00
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	7,50	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,50	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,10	0,08	7,25	0,13
				520	35,50	549,70	16,17	14,70	88,51
Обед	закуска	49*	Салат из моркови с яблоками	100	8,00	51,10	0,70	0,30	10,90
	1 блюдо	140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	12,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	492*	Плов с филе куриным	275	52,50	458,3	24,80	14,40	57,40
	гарнир								
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	105,00	3,40	0,60	21,00
	фрукт								
				875	82,00	834,40	31,32	43,60	106,24
			1395	117,50	1384,10	47,49	58,30	194,75	