

Утверждаю:
Директор ООО «Холдинг «Батеревский»
С.И. Батеревский
19.09.2025 г.

Мемо на 09.01.2025 года для обучающихся начального этапа образовательных учреждений Возрастная категория: с 7 – 11 лет.															
Осенне- зимний сезон.															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (шт)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	1 Бутерброд с маслом сливочным	40 (30/10)	13,14	246,2	2,73	8,49	14,66	0,03	0	0,04	0,13	5,4	22,5	4,2	0,15
	204 Макароны отварные с сыром	155(150/5)	27,65	233,83	9,7	9,22	27,69	0,05	0,14	0,07	0,83	85,05	10,05	12,14	0,87
	302 Макароны отварные с мясом	300	10,9	343	3,79	3,2	25,81	0,04	1,5	0,03	0,01	125,12	118,2	31	0,98
	Хлеб белый	20	3,98	96,2	3,04	0,12	38,44	0,04	0	0	0,04	8	30	5,6	0,44
	338 Яблоко со корицей	100	10	45	0,4	0,8	9,83	0	0,01	0	0,4	10	8	2	1
	Итого	535	64,57	663,23	35,24	21,63	87,4	0,19	5,44	0,34	1,41	236,57	182,75	54,94	3,64
Обед	43 Салат из болгарского перца	60	4	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,29	24,34	17,98	9,85	0,13
	58 Суп крестьянский с крупой	200	7,71	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,21
	Вариантный из картофеля														
	280 говядина тушенная в соусе	100	34	161,84	8,37	9,52	11,67	0,05	1,6	0,01	2,41	30,86	96,23	13,62	1,28
	303 Кусок пышечки фаршированной	200	16,65	212,71	5,65	6,08	33,51	0,11	0	0,03	0,1	21,17	129,45	29,3	2,16
	377 Чай с лимонным	200(15/7)	3	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
	Хлеб белый	40	3,88	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пышечный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	Итого	820	69,66	719,85	21,22	21,18	86,76	0,24	40,4	0,34	5,81	101,92	298,29	73,01	4,55
93	Суп крестьянский с крупой и с вареной картошкой	200(70)	35,21	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,21