Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №7"г.Алатырь ЧР
_____Кольдина Л.Н.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

с 12 лет ***"18" декабря 2024 г.***

№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
	Каша молочная рисовая с/м	22,,08	15,42	26,55	244	19,84	200/5
692	**Кофейный напиток с молоком**	3,58	2,68	28,34	152	11,19	200
	Хлеб пшеничный	2,8	0,4	24,3	119	2,13	20
	Будербод с повидлом	1,2	4,3	22	132	6,84	40
	Итого:	**6,38**	**18,5**	**79,19**	**515**	**40**	
	Обед						
43	**Салат из квашеной капусты**	1,09	3,56	6,59	63,61	6,19	100
132	**Рассольник ленинградский** (кар т,рис,лук,м.с., специи)	1,88	5,1	13,92	113	19,41	255
	Котлеты,биточки из минтая (минтай,молоко,лук репчатый,соль)	13,81	5,76	2,73	139	27,64	100(60/40)
520	**Картофельное пюре с/м**	3,87	3,22	5,56	22	25,45	180
639	**Компот из с/фруктов**	0,36	0	33,16	128	6,25	200
4	**Хлеб ржано- пшеничный**	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
	Итого:	**23,83**	**18,24**	**62,56**	**591,61**	**90**	

Калькулятор:_____