

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 13 января 2025 года

### Комплексы

| Номер по СР    | Наименование блюд   | Выход, г        | Цена-руб.    | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Калорийность, ккал |
|----------------|---|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |                 |              |              |              |              |                    |
| №396/2011г     | Блины из дрожжевого теста с конфитюром                          | 170<br>(150/20) | 9-04         | 11,0         | 8,18         | 70,68        | 400,0              |
| №376/2011г     | Чай с сахаром   | 194/14,55       | 1-87         | 0,068        | 0,0194       | 14,55        | 58,2               |
| №338/2011г     | Яблоки свежие порцией   | 147             | 15-44        | 0,59         | 0,59         | 14,41        | 69,09              |
| <b>ИТОГО:</b>  |   |                 | <b>26-35</b> | <b>11,66</b> | <b>8,79</b>  | <b>99,64</b> | <b>527,3</b>       |
| <b>Обед</b>    |   |                 |              |              |              |              |                    |
| №52/2011г      | Салат из свеклы отварной  | 60              | 5-06         | 0,84         | 3,6          | 4,96         | 55,7               |
| №96/2011г      | Рассольник ленинградский  | 200             | 10-65        | 1,61         | 4,07         | 9,58         | 85,8               |
| №295/2011г     | Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным(филе куриное) | 90<br>(40/50)   | 25-01        | 6,8          | 8,56         | 9,13         | 140,9              |
| №302/2011г     | Каша гречневая рассыпчатая                                      | 150             | 10-59        | 8,6          | 6,09         | 38,64        | 243,8              |
| №376/2011г     | Чай с сахаром   | 200/15          | 1-93         | 0,07         | 0,02         | 15           | 60,0               |
| №428/2011г     | Булочка школьная  | 48              | 1-96         | 4,0          | 1,54         | 21,54        | 116,0              |
| <b>ИТОГО:</b>  |   |                 | <b>55-20</b> | <b>21,92</b> | <b>23,88</b> | <b>98,85</b> | <b>702,2</b>       |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
Филиппова А.Г.