

СОГЛАСОВАНО

Директор
И.А. Маслова
Зг. Адрес
Евров В.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

ООО «Торговый дом Ядрин»
Директор
А.Н. Матвеев
09.01.2025

МЕНЮ

5 ДЕНЬ

на 10 января 2025г

| наименование блюда | цена | выход | пищевая ценность | | | | номер рецептуры |
|---|-------|------------|------------------|-------|----------|--------|-----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | ккал | |
| завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| бутерброд с сыром | 21,84 | 55 | 5,76 | 7,95 | 14,62 | 162,80 | 3* |
| каша молоч.пшеничная с маслом | 17,48 | 200\5 | 19,59 | 14,40 | 26,24 | 288,00 | 173* |
| чай с фруктовым соком | 6,24 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95,00 | 79** |
| хлеб пшеничный | 4,44 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119,00 | |
| итого: | 50,00 | | 29,49 | 22,77 | 89,69 | 664,80 | |
| завтрак 12-18 лет | | | | | | | |
| бутерброд с сыром | 21,84 | 55 | 5,76 | 7,95 | 14,62 | 162,80 | 3* |
| каша молоч.пшеничная с маслом | 17,48 | 200\5 | 19,59 | 14,40 | 26,24 | 288,00 | 173* |
| чай с фруктовым соком | 6,24 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95,00 | 79** |
| хлеб пшеничный | 4,44 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119,00 | |
| Итого | 50,00 | | 29,49 | 22,77 | 89,69 | 664,80 | |
| обед 7-11 лет | | | | | | | |
| салат из кв. капусты | 10,29 | 80 | 1,28 | 4,06 | 6,66 | 70 | 47* |
| щи из св.капусты с картофелем со сметаной | 13,79 | 200\15\5 | 1,46 | 4,75 | 6,22 | 79,00 | 88* |
| кнели из птицы с рисом с соусом | 31,49 | 90(50/40) | 12,35 | 4,47 | 6,70 | 118,00 | 218** |
| макаронные отварные | 9,35 | 150 | 5,32 | 4,89 | 35,52 | 211,00 | 202* |
| компот из чернослива | 7,66 | 200 | 0,57 | 0,00 | 34,41 | 136,00 | 348* |
| хлеб ржаной | 4,44 | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 | |
| фрукты | 12,98 | 130 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45,00 | 338* |
| итого: | 90,00 | | 24,20 | 19,17 | 99,91 | 785,00 | |
| обед 12-18 лет | | | | | | | |
| салат из кв. капусты | 11,12 | 100 | 1,60 | 5,07 | 8,33 | 87 | 47* |
| щи из св.капусты с картофелем со сметаной | 14,39 | 250\15\5 | 1,80 | 5,57 | 7,77 | 93,00 | 88* |
| кнели из птицы с рисом с соусом | 32,15 | 100(50\50) | 12,52 | 4,92 | 7,48 | 126,00 | 218* |
| макаронные отварные | 10,24 | 180 | 6,38 | 5,87 | 42,62 | 253,00 | 202* |
| компот из чернослива | 7,66 | 200 | 0,57 | 0,00 | 34,41 | 136,00 | 348* |
| хлеб ржаной | 4,44 | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 | |
| итого: | 80,00 | | 25,69 | 22,03 | 101,21 | 821,00 | |

повар Раиса Васюкова И.В.