

СОГЛАСОВАНО:

Директор  
лаборатории № 1 г. Ядрин  
Есеров В. Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «Торговый дом Ядрин»  
А.Н. Матвеев

09.01.2025

4 ДЕНЬ

МЕНЮ  
на Январь 2025г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с повидлом	12,74	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.гречневая с маслом	17,96	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
чай с молоком	7,7	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
хлеб пшеничный	4,44	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	4,26	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
итого:	47,10		14,33	16,00	93,66	585,00	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с повидлом	12,74	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.гречневая с маслом	17,96	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
чай с молоком	7,7	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
хлеб пшеничный	4,44	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	4,26	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
итого:	47,10		14,33	16,00	93,66	585,00	
обед 7-11 лет							
салат из свеклы отварной	3,27	80	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
суп картоф. с макарон.изделиями	11,22	200\15	2,26	4,30	16,68	117,00	103*
котлеты домашние с соусом	34,74	90(50/40)	10,02	17,73	8,81	235,00	271*
рис отварной	15,93	150	3,81	6,11	38,61	228,00	304*
компот из кураги	7,42	200	1,04	0,00	30,96	123,00	348*
хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
фрукты	12,98	130	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	90,00		21,11	38,18	110,05	977,00	
обед 12-18 лет							
салат из свеклы отварной	4,04	100	1,27	15,06	7,65	171,00	52*
суп картоф. с макарон.изделиями	12,19	250\15	2,84	5,37	20,84	146,00	103*
котлеты домашние с соусом	35,4	100(50\50)	11,13	19,70	9,78	261,00	271*
рис отварной	16,51	180	4,58	7,33	46,33	275,00	304*
компот из кураги	7,42	200	1,04	0,00	30,96	123,00	348*
хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		23,68	48,06	116,16	1102,00	

повар Деми Васюкова А.В.