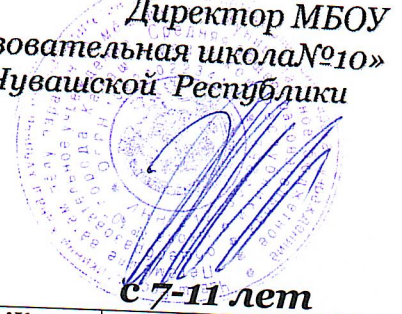


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ
по столовой школы №10
на 26 декабря 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	204	10-06	6,15	3,54	32,9	188,7
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	9-35	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-90	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	5-04	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	14,47	12,6	81,04	496,05
Завтрак							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	60	3-62	0,79	1,95	3,88	36,24
№289 2011г	Рагу из птицы(филе куриное)	227,5	64-28	16,64	13,85	19,76	270,4
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	189	4-65	0,62	0,085	30,25	125,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	2305	17,81	80,81	577,1
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	82	4-95	1,08	2,67	5,3	49,53
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-29	1,44	3,94	8,75	83,0
№297 2011Г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	100 (70/30)	35-44	10,07	10,73	7,7	168,2
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	20-04	3,67	5,76	24,53	164,76
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	196,4	4-83	0,64	0,088	31,43	130,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	21,9	25,1	104,63	740,9

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 26 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	204	10-06	6,15	3,54	32,9	188,7
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	9-35	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-90	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422 / 2011г	Булочка «Ванильная»	75	5-04	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	14,47	12,6	81,04	496,05
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	84	5-07	0,67	2,73	5,43	50,74
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-29	1,44	3,94	8,75	83,0
№297 2011г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	100(50/50)	27-90	7,69	9,1	7,5	143,0
№303/ 2011г	Каша пшеничная вязкая	150	7-61	4,0	4,24	24,56	152,4
№349/ 2011г	Компот из смеси сухофруктов	198,4	4-88	0,65	0,089	31,76	131,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	19,45	22,02	104,92	705,8

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

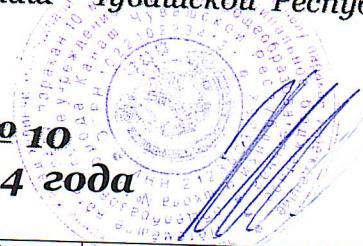
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы № 10 на 26 декабря 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011г	Каша манная молочная жидкая	200	9-86	6,03	3,5	32,25	185,0
№420/ 2011г	Котлета в тесте	100(50/50)	30-66	11,99	10,41	33,17	274,0
№379/ 2011г	Кофейный напиток с молоком	191,8	11-38	3,05	2,57	15,29	96,5
№338/ 2011г	Яблоки свежие порцией	115	12-88	0,46	0,46	11,27	54,05
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			66-00	24,03	17,9	105,44	682,1
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	82	4-95	1,08	2,67	5,3	49,53
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-29	1,44	3,94	8,75	83,0
№297 2011г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	100(70/30)	35-44	10,07	10,73	7,7	168,2
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	20-04	3,67	5,76	24,53	164,76
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	196,4	4-83	0,64	0,088	31,43	130,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	21,9	25,1	104,63	740,9
ВСЕГО:			141-00	45,93	43,0	210,1	1423,0

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____