

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

Среднего общеобразовательного учреждения
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 декабря 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	210/4,6	19-23	9,5	9,37	36,86	270,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-88	0,068	0,0195	14,63	58,5
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	5-24	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	15,03	18,78	84,43	567,8
Завтрак							
№67/ 2011 г	Винегрет овощной	85	12-87	1,19	8,5	6,19	106,3
№268/ 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	105 (75/30)	44-31	11,83	13,04	11,84	214,53
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/ 2011 г	Напиток лимонный	192,4	5-30	0,096	0,0	23,3	89,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	21,14	27,02	81,24	651,3
Обед							
№67/ 2011 г	Винегрет овощной	80	12-11	1,12	8,0	5,83	100,1
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	5-27	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/ 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	95 (65/30)	38-76	10,31	11,5	10,54	189,1
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/ 2011 г	Напиток лимонный	185,5	5-11	0,093	0,0	22,45	86,26
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	26,43	30,16	105,4	807,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№338/ 2011г	Яблоки свежие порцией	155	17-36	0,62	0,62	15,19	72,85
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	200	13-63	9,01	5,74	35,05	229,0
№15/ 2011г	Сыр порцией	30	28-22	6,96	9,36	0,0	108,0
№378/ 2011г	Чай с молоком	190,2	5-57	1,45	1,28	15,12	77,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			66-00	20,54	17,96	78,82	559,5
Обед							
№67/ 2011г	Винегрет овощной	80	12-11	1,12	8	5,83	100,1
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	200	5-27	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/ 2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно- томатным	95 (65/30)	38-76	10,31	11,5	10,54	189,1
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/ 2011 г	Напиток лимонный	185,5	5-11	0,093	0,0	22,45	86,26
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	26,43	30,16	105,4	807,6
ВСЕГО:			141-00	46,97	48,12	184,2	1367,1

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10
города Канаш Чувашской Республики»



МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 декабря 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	210/4,6	19-23	9,5	9,37	36,86	270,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-88	0,068	0,0195	14,63	58,5
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	5-24	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	15,03	18,78	84,43	567,8
Обед							
№62 2011 г	Салат из моркови с сахаром	76	4-17	0,91	0,074	8,45	60,1
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	200	5-27	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	90(50/40)	31-35	8,24	9,69	9,3	159,0
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-89	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	21,63	19,48	85,59	637,5

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____