

ДИРЕКТОР ПРЕДПРИЯТИЯ БИАМЕТОВ ФАРХАД



Школы 1-4 (АШ) 25год) ПЯТНИЦА

10.01.2025г

| Выход (г) | Наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Стоимость питания (руб) |
|---------------------------|---|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 | 4-98 |
| 250 | Каша молочная гречневая с маслом. | 10,27 | 13,15 | 52,74 | 371,42 | 20-78 |
| 200 | КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК | 3,88 | 3,8 | 25,06 | 151,36 | 14-80 |
| Итого за Завтрак 1 | | 17,95 | 17,35 | 102,4 | 640,28 | 40-56 |
| Обед | | | | | | |
| 80 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ | 1,03 | 4,1 | 8,75 | 77,22 | 7-14 |
| 205 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ | 6,45 | 8,37 | 9,82 | 144,94 | 13-54 |
| 200 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 0,34 | 0,07 | 29,85 | 122,2 | 8-70 |
| 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 3,05 | 0,6 | 19,95 | 98,5 | 3-81 |
| 100 | ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие) | 9,8 | 0,4 | 0,4 | 44 | 12-00 |
| 175 | Жаркое по-домашнему из криной грудки | 12,3 | 18,9 | 16,58 | 295 | 46-52 |
| Итого за Обед | | 32,97 | 32,44 | 85,35 | 781,86 | 91-71 |
| Итого за день | | 50,92 | 49,79 | 187,75 | 1422,14 | 132-27 |