



# Школы 1-4 (АШ) 25200

## ЧЕТВЕРГ

09.01.2025г.

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 1</b>						
200	Каша молочная «Дружба» риса и пшена с маслом.	5,79	10,64	31,88	247,61	15-84
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ	5,22	7,47	13,34	141,3	18-16
200	ЧАЙ С САХАРОМ	0,07	0,02	15	60	1-64
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>14,88</b>	<b>18,53</b>	<b>84,82</b>	<b>566,41</b>	<b>40-62</b>
<b>Обед</b>						
205	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	6,24	8,25	6,48	130,59	12-01
175	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	6,44	5,26	30,85	196,52	9-59
200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	0,78	0,04	27,63	114,8	8-70
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ СОУСОМ ТОМАТНЫМ	12,15	16,87	14,53	260,07	44-06
95	Салат Овощной С Яблоками	1,11	0,19	6,92	36,4	11-95
<b>Итого за Обед</b>		<b>29,77</b>	<b>31,21</b>	<b>106,36</b>	<b>836,88</b>	<b>90-12</b>
<b>Итого за день</b>		<b>44,65</b>	<b>49,74</b>	<b>191,18</b>	<b>1403,29</b>	<b>130-74</b>