

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
 ФИЗИКОВИЧ БИАМЕТОВ ФАРХАД



# (Школы 1-4 (АШ) 2025год)

## ЧЕТВЕРГ

2.11.19.

| Выход (г)          | Наименование блюда                  | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость питания (руб) |
|--------------------|-------------------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------------------|
|                    |                                     | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                         |
| <b>Завтрак 1</b>   |                                     |                  |       |          |                         |                         |
| 207                | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 0,13             | 0,02  | 15,2     | 62                      | 3-04                    |
| 40                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 94                      | 3-98                    |
| 6                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИЯМИ            | 0,06             | 4,32  | 0,08     | 39,6                    | 5-94                    |
| 205                | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ      | 8,43             | 10,79 | 43,26    | 304,57                  | 15-21                   |
| 100                | ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)               | 9,8              | 0,4   | 0,4      | 44                      | 12-00                   |
| Итого за Завтрак 1 |                                     | 21,46            | 15,85 | 78,62    | 544,17                  | 40-17                   |
| <b>Обед</b>        |                                     |                  |       |          |                         |                         |
| 100                | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ   | 1,12             | 6,16  | 4,72     | 79,1                    | 21-18                   |
| 250                | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ | 7,51             | 10,29 | 6,24     | 149,4                   | 12-18                   |
| 210                | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                       | 24,28            | 11,59 | 38,79    | 357,06                  | 43-85                   |
| 200                | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                     | 0,34             | 0,07  | 29,85    | 122,2                   | 8-70                    |
| 60                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 3,66             | 0,72  | 23,94    | 118,2                   | 4-57                    |
| Итого за Обед      |                                     | 36,91            | 28,83 | 103,54   | 825,96                  | 90-48                   |
| Итого за день      |                                     | 58,37            | 44,68 | 182,16   | 1370,13                 | 130-65                  |