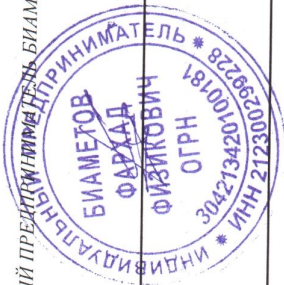


ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
ФИЗИКОВИЧ



## (Школы 1-4 (АШ) 2025год) СРЕДА

21.38.

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак I</b>						
250	Каша молочная «Друзьба» риса и пшена с маслом.	7,23	13,3	39,85	309,51	19-80
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
200	КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК	3,88	3,8	25,06	151,36	14-80
Итого за Завтрак I		14,91	17,5	89,51	578,37	39-58
<b>Обед</b>						
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	6,95	6,47	13,96	151,6	10-89
150	ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ	4,2	6,6	27,9	187,5	15-56
95	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	13,31	3,88	4,21	105,24	45-60
200	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ СОУСОМ СМЕТАННЫМ	0,78	0,04	27,63	114,8	8-70
50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	0,81	3,23	6,89	60,81	5-62
63	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	29,1	20,82	100,54	718,44	90-18
Итого за Обед		44,01	38,32	190,05	1296,81	129-76
Итого за день						