

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
ФИЗИКОВИЧ



21.29

## (Школы 1-4 (АШ) 2025год) ВТОРНИК

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
200	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	0,07	0,02	15	60	1-64
200	Каша молочная пшеничная с маслом	8	10,24	41,04	288,89	19-66
55	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	2,38	0,32	27,92	126,9	6-58
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
Итого за Завтрак I		20,25	10,98	84,36	519,79	39-88
<b>Обед</b>						
250	<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И КУРИЦЕЙ</b>	7,65	10,04	10,93	173,26	16-50
200	<b>РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ (Ш)</b>	4,96	4,51	52,03	268,5	14-73
200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0,66	0,09	32,01	132,8	4-90
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,66	0,72	23,94	118,2	4-57
110	<b>ГОЛЕНЬ ТУШЕНАЯ СОУСОМ СМЕТАННЫМ</b>	17,09	15,3	5,67	228,42	40-71
100	<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b>	1,38	6,18	8,45	94,75	8-64
Итого за Обед		35,4	36,84	133,03	1015,93	90-05
Итого за день		55,65	47,82	217,39	1535,72	129-93