ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ БИАМЕТОВ ФАРХАД ФИЗИКОВИЧ

2н. 1д

(Школы 1-4 (АШ) 2025год) ПОНЕДЕЛЬНИК

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак 1					
20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,52	0,16	9,84	47	1-99
200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	5,7	10,32	40,9	280	19-68
225	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0,14	0,02	16,52	67,39	3-30
45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ	5,22	7,47	13,34	141,3	18-16
	Итого за Завтрак 1	12,58	17,97	80,6	535,69	43-13
	Обед					
250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ		5,82	16,53	219,5	12-86
200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	11,46	8,12	51,52	324,99	11-58
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,66	0,72	23,94	118,2	4-57
100	БИТОЧКИ,КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ СОУСОМ ТОМАТНЫМ	12,15	16,87	14,53	260,07	44-06
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	0,16	0,16	27,88	114,6	7-20
110	Салат из белокочанной капусты	1,73	5,6	10,38	99,88	7-56
	Итого за Обед	29,16	37,29	144,78	1137,24	87-83
	Итого за день	41,74	55,26	225,38	1672,93	131-69