

Лист 1

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Начальник ООШП

Юрина Т.В.

Меню

07.05.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша манная молочная с маслом	21,48	230/5	439,12	15,88/23,96/46,69	302*
Сыр порционными	10,8	10	36	4,3/4,3/0,0	пром.
Чай с лимоном	4,36	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,9/1,65/26,5	пром.
Итого:	41	502	669,62		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша манная молочная с маслом	24,59	270/5	472,49	17,25/24,4/52,91	302*
Сыр порционными	10,8	10	36	4,3/4,3/0,0	пром.
Чай с лимоном	4,36	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	5,25	60	159	4,68/1,26/31,8	пром.
Итого:	45	552	729,49		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свежих помидоров	13,91	60	51	0,54/4,26/2,34	19*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	11,82	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	38,11	90(60/30)	185	11,5/15,22/8,06	471*
Картофельное пюре	18,88	150	233,63	5,6/7,2/29,6	520*
Компот из изюма	3,68	200	126	0,2/0,04/25,73	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	90		863,13		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежих помидоров	16,45	100	85	0,9/7,1/3,9	19*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	11,82	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	39,8	100(70/30)	206	12,77/16,91/17,77	471*
Картофельное пюре	22,65	180	279,6	6,72/8,64/35,52	520*
Компот из изюма	3,68	200	126	0,2/0,04/25,73	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	98		964,1		

Зав.производством

Калькулятор