

Согласовано:
 Директор _____ (ИМО директор)
 Дата _____ г.



Меню на 29.04.2025 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений
Возрастная категория: с 7 – 11 лет.
Весенне-летний сезон.

Весенне-летний сезон.																
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
					Кал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак	181	Какао ванильное с маслом	205(200/5)	21,29	284,54	5,56	9,74	38,5	0,08	1,06	0,08	0,8	121,88	107,44	18,46	0,46
	182	Какао с молоком	200	11,89	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
	15	сыр порционный	35	12,06	54	3,45	1,58	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
	338	Пблен со сливками	100	12	58,3	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,12	0,16	5,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
		Итого	540	58,68	603,44	14,72	17,88	83,83	0,18	6,53	0,17	1,36	481	369,64	63,02	2,91
Обед	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	16,57	42,36	0,57	3,64	1,83	0,02	5,88	0,02	1,39	16,31	18,08	9,91	0,46
	88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	205(200/5)	13,19	79,76	1,5	4,94	6,49	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	40,01	17,79	0,63
	293	Плов из птицы	200	42	346	16,94	10,46	35,74	0,1	6,03	0,1	4,4	46,34	175,34	54,04	1,96
	148	Коклет из курицы	200	9,42	124,18	1,08	0	31,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	30,19	21,71	0,64
		Хлеб Дарницкий	40	2,88	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,12	0,16	5,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
		Итого	725	83,5	737,9	26,73	19,56	83,11	0,21	30,56	0,45	8,87	132,92	276,6	106,25	3,95
обед	88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	205(200/5)	17,52	79,76	1,5	4,94	6,49	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	40,01	17,79	0,63