

Согласовано:
Директор _____
[ФИО директора]
Дата: _____ г.



**Меню для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 28.04.2025 г.
Весенне-летний сезон**

десертно-питьевый салат																
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
					Кал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	15	сир пориными	15	12,06	54	3,45	3,58	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
	173	Наши молочная из овсяных хлопьев с маслом	255(250/5)	23,25	280,9	7,63	13,34	32,51	0,18	1,3	0,06	0,8	143,83	234,96	70,05	1,69
	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,3	146,3	3,12	2,51	14,69	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1
		Хлеб пшеничный	30	2,16	78,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
		Печенье	50	10,8	86,7	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
		Итого	525	56,57	646,5	16,52	15,89	75,02	0,31	40,77	0,15	1,15	522,83	479,95	106,6	2,36
Обед	47	Салат из квашеной капусты	100	12,02	54,1	0,96	3	4,61	0,01	15,18	0	3,38	25,19	18,55	8,62	0,36
	102	Суп картофельный с горохом	250	11,92	142,38	7,27	6,77	15,64	0,18	10,98	0,22	3,96	27,78	70,3	29,14	1,64
	280	Фрикадельки из говядины с соусом	60/30	34	203,14	9,86	13,2	12,07	0,05	0,16	0,05	2,41	39,66	97,36	15,42	3,99
	302	Наши гречневая рассыпчатая с маслом	205(200/5)	23,5	266,46	8,67	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,9	205,9	137,2	4,61
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб Дарницкий	40	2,88	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
		Итого	820	90,76	937,71	31,97	29,8	116,89	0,47	26,32	0,29	6,38	111,53	405,11	193,18	12,8

Повар _____

Медсестра _____