

Согласовано:
Директор _____ (ФИО директора)
Дата: _____ г.



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 07.05.2025 г
Весенне-летний сезон.

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак	219 Сырники из теста с повидлом	100/20	42,7	267,48	21,68	17,34	34,28	0,084	0,66	73,8	0,57	281,4	353,76	36,68	0,76		
	382 Какао с молоком	200	11,89	143	3,79	3,2	25,83	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	316,2	31	0,98		
	Печенье	50	10,8	223,22	3,76	6,59	31,76	0,3	1,3	0,06	0,21	0	0	0	0,77		
	Хлеб пшеничный	30	2,16	71,4	2,39	0,24	14,58	0,04	0	0	0,04	9	26	5,6	0,44		
	Итого	580	67,55	725,1	31,51	27,97	106,43	0,264	3,26	73,88	0,83	416,52	455,96	73,28	2,95		
обед	71 Супы с мясом порционными	60	15	7,2	0,42	0,06	1,14	0,02	2,94	0,02	2,72	10,2	18	8,4	0,1		
	Борщ с капустой, картофелями со сметаной	205(200/5)	13,05	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94		
	289 Жаркое по домашнему из птицы	200	38,12	348,64	16,52	20,68	18,94	0,14	7,72	0,14	2,54	34,86	235,14	46,54	4,42		
	Наливка из плодов шиповника	200	8,17	100	0,68	0,28	20,74	0,02	100	0,02	0	21,34	3,44	3,44	0,64		
	Хлеб Дарницкий	40	2,88	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	30	1,44	67,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22		
	Итого	725	78,86	691,48	25,83	26,41	61,25	0,24	129,54	6,4	7,24	106,32	312,87	85,2	4,52		
	Борщ с капустой, картофелями со сметаной с маслом	205(200/10/5)	19,18	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94		

Повар _____

Медсестра _____