

Согласовано:
 Директор _____ (и.о. директора)
 Дата: _____ г.



Меню для обучающихся образовательных учреждений Возрастная категория: с 12 лет и старше на 06.05.2025 года Весенне-летний сезон																
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
					Кал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	15	суп порционный	15	12,06	54	3,45	3,58	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
	175	Яйца из омлет и пшени с маслом	205(202/3)	20,52	299,24	5,97	13,4	33,09	0,1	1,3	0,06	0,21	127,36	156,69	36,4	0,77
	377	чай с лимоном	200(15/7)	3	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
		Хлеб пшеничный	40	2,88	95,2	3,04	0,32	19,64	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	318	Ваниль со сливками	100	12	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого	560	50,86	512,6	13,02	15,73	77,53	0,16	8,27	0,13	0,79	368,16	317,23	53,59	2,5
Обед	30	Салат из свежих помидоров	100	34	77,93	0,92	6,06	6,13	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	24,05	11,12	0,46
	88	Щи из свежей капусты с картошкой сметаной	250/5	13,7	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52
	304	Рис отварной с маслом	200	20,98	348,64	18,52	20,68	18,94	0,14	7,72	0,14	2,34	34,06	235,14	48,54	4,42
	234	Кулеты рыбные с соусом	100(10/50)	24,63	116,09	0,57	0	32,23	0	0	0	0	0	0	0	0
	349	Компот из сухофруктов	200	5	98	1,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб Дерюжский	40	2,88	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
		Хлеб пшеничный	20	1,44	786,02	26,16	31,24	76,4	0,23	29,89	0,45	7,16	73,05	312,87	79,06	5,62
		Итого	910	102,63												
	88	Щи из свежей капусты с картошкой сметаной с маслом	250/30/5	20,03	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52

Повар _____
 Инженер _____