

Согласовано:
Директор школы _____

Дата: _____ г.



Меню для обучающихся образовательных учреждений																	
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 05.05.2025 года																	
Весенне-летний сезон																	
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	(Понедельник)				Витамины и минеральные вещества								
					Пищевая ценность												
					Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак	15	Сыр порционный	15	12,06	54	3,45	3,58	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25	
	84	Суп молочный с вермишелью	200	14,43	265,5	21,68	17,34	34,28	0,064	0,66	73,8	0,57	281,4	113,76	36,68	0,76	
	352	Чайко с молоком	200	11,63	143	3,79	3,2	25,81	0,04	3,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98	
		Хлеб пшеничный	40	2,88	104,8	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
		Пряники	50	9,6	181	2,65	2,75	35,95	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1	
		Итого	505	50,58	748,3	33,09	27,63	105,76	0,184	6,13	73,89	1,13	640,52	575,96	81,23	3,21	
Обед	10	Салат из зеленого горошка	100	16,38	50,16	1,07	1,87	0,02	0,06	6,6	0,41	1,64	13,19	35,97	12,48	0,41	
	98	Суп картофельный с крупой	250/5	11,87	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	38,8	40,08	16,6	0,52	
	294	Коллеты рубленые из птицы с соусом	60/30	33	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,94	
	302	Каша гречневая рассычатая с маслом	200	22,5	286,46	8,57	6,11	42,64	0,21	0	0,02	0,61	34,9	205,9	137,2	4,61	
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5	126,01	0,37	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб Дарницкой	40	2,88	104	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
		Итого	900	93,17	840,07	24,31	22,53	106,37	0,46	21,84	0,74	5,94	89,03	143,75	182,48	6,74	