

Согласовано:
Директор
Дата: _____ г.



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений																
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 05.05.2025 г																
Весенне-летний сезон.																
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Днев. I (Понедельник)					Витамины и минеральные вещества						
					Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	15	сир порционный	15	12,06	54	3,45	3,58	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
	84	Суп молочный с вермишелью	200	14,43	265,5	23,68	17,94	34,28	0,084	0,66	73,8	0,57	281,4	313,76	36,68	0,76
	382	Какао с молоком	200	11,61	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	156,2	31	0,98
		Хлеб пшеничный	30	2,88	71,4	2,28	0,24	14,58	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
		Пряники	50	9,6	181	2,81	2,75	35,95	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого	495	50,58	714,9	33,85	27,71	110,62	0,204	6,13	73,89	1,15	644,52	588,96	84,03	3,43
Обед	10	Салат из зеленого горошка	60	9,83	50,16	1,07	1,87	0,02	0,06	6,6	0,41	1,64	13,39	35,97	12,48	0,41
	98	Суп картофельный с крупой	200/5	9,74	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52
	294	Котлеты рубленные из птицы с соусом	60/30	33	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	88,8	13,4	0,38
	302	Каши гречневая рассыпчатая с маслом	155(150/5)	16,95	296,46	8,67	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,9	205,9	137,2	4,61
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб Дарницкий	40	2,88	98	3,12	0,38	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,52	0,18	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
		Итого	765	78,84	840,07	24,91	22,53	106,17	0,46	21,84	0,74	5,94	89,09	343,75	182,48	6,74
Повтор	18	Суп картофельный с крупой с мясом	200/30/5	15,88	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52

Повар _____
Медсестра _____