

МЕНЮ на 06 Мая 2025 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	7-28	.040/1 шт.	5.08	4.80	0.28	63.00
Каша тиенная молочная/маслом	30-05	.300(295/5	9.8	14.0	40.7	349.0
Кофейный напиток с молоком	9-81	.200	2.5	3.8	28.7	152.0
Батон	2-86	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	50=		23	23	91	739
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	23-78	.100	2.0	6.0	6.3	101.0
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	20-44	.250/5	2.3	7.3	14.6	122.0
Котлеты московские с соусом	46-28	.100(60/40	12.8	7.8	8.7	154.0
Каша гречневая вязкая	11-00	.180	5.4	8.0	38.0	209.0
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	94.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб тиеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	110=		27	29	116	805
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	23-78	.100	2.0	6.0	6.3	101.0
Котлеты московские с соусом	46-28	.100(60/40	12.8	7.8	8.7	154.0
Каша гречневая вязкая	11-00	.180	5.4	8.0	38.0	209.0
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	94.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб тиеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Мандарины	20-44	.082	0.56	0.21	5.67	60.0
	110=		25	23	108	743
<u>Полдник</u>						
Печенье "Трио"	16-61	.045/1шт.	2.8	6.8	18.3	154.0
Яблоки	10-29	.070	0.28	0.28	4.88	31.50
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	50=		4	7	56	317

Директор
Зав.производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.