

МЕНЮ на 05 Мая 2025 г. 6 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	22-07	.035(15/5/15	4,7	8,7	5,4	136,0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	23-17	.270(265/5	11,05	11,7	47,0	370,0
Чай с сахаром	1-90	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-86	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	50=		21	22	88	739
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Весенний"	15-31	.120	2,5	4,5	10,0	93,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	21=	.262,5(250/12,5	6,5	5,7	21,7	166,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	45-56	.100(60/40	12,44	10,0	17,0	179,0
Макароны отварные	12-28	.180	6,59	10,2	42,30	294,0
Чай с лимоном	4-70	.200/7	0,3		15,2	60,0
Вафли "Пломбирок"	5-95	.015	1,7	3,6	10,0	75,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	110=		34	35	140	1086
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний"	15-31	.120	2,5	4,5	10,0	93,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	45-56	.100(60/40	12,44	10,0	17,0	179,0
Макароны отварные	12-28	.180	6,59	10,2	42,30	294,0
Чай с лимоном	4-70	.200/7	0,3		15,2	60,0
Батончик ваф. "Чио Рио""	16-66	.030/1шт	2,5	7,5	17,4	156,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	10-29	.070	0,28	0,28	4,6	31,50
	110=		30	32	131	938
<u>Полдник</u>						
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/1шт	1,6	3,5	11,0	92,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Мандарины	17-10	.068	0,54	0,20	5,51	27,20
	50=		3	4	50	251

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.